

# The Digital *Viridarium consolationis* Project

## Pars 4: De aliis virtutibus Caput 23: De castitate (2)

Isidorus:

Amanda est pulcritudo castitatis anime,  
cuius degustata delectatio dulcior invenitur quam carnis.  
Castitas enim suavis est, pulcritudo inviolata sanctorum,  
securitas mentis, sanitas corporis,  
et aliquos gentilium legimus perpetuam ventris abstinentiam exercuisse,  
ne virtutem libidine frangerent.

Amanda est pulchritudo castitatis.  
Cuius degustata delectatio dulcior inuenitur quam carnis.  
Castitas enim fructus suauitatis est, pulchritudo inuiolata sanctorum.  
Castitas securitas mentis, sanitas corporis;  
unde et aliquos gentilium gimnicos perpetuam ueneris abstinentiam exercuisse,  
ne uirtutem libidine frangerent.

Isidorus Hispalensis, *Sententiae*, 2.40.5 (CCSL 111, P. Cazier ed., p.177, ll.19-24).