

The Digital *Viridarium consolationis* Project

Pars 4: De aliis virtutibus Caput 23: De castitate (10)

Idem (Augustinus):

Non sit tibi turpe fugere, si vis palmam castitatis habere,
cum aliter non possis de luxuria triumphare.

Ergo contra libidinis impetum adprehende fugam,
si vis obtinere victoriam; nec tibi verecundum sit fugere,
si castitatis palmam desideras obtinere.

Caesarius Arelatensis, *Sermones*, 41.1 (CCSL 103,
G. Morin ed., pp.180-1).