

The Digital *Viridarium consolationis* Project

Pars 4: De aliis virtutibus Caput 11: De ieiunio (14)

Seneca:

Ede citra cruditatem, bibe citra ebrietatem.
Observe ne in convivio et in quolibet vite communitate quos non imitaberis,
dampnare videaris.

Ede citra cruditatem, bibe citra ebrietatem.
Observe ne in convivio vel in quolibet vitae communitate quos non imitaberis
dampnare videaris.

Martinus Bracarenis, *Formula vitae honestae*, 4 (C.W. Barlow ed., p.242, ll.6-8).