

The Digital *Viridarium consolationis* Project

Pars 4: De aliis virtutibus Caput 11: De ieiunio (10)

Seneca:

Nemo liber est qui corpori suo servit.

Nemo liber est qui corpori servit;
nam ut alios dominos quos nimia pro illo sollicitudo invenit transeas,
ipsius morosum imperium delicatumque est.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 92.33
(L. Reynolds ed., vol.2, p.359, ll.18-20).

Multis servit qui corpori suo servit.

Non nego indulgendum illi, serviendum nego;
multis enim serviet qui corpori servit,
qui pro illo nimium timet, qui ad illud omnia refert.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 14.1
(L. Reynolds ed., vol.1, p.34, ll.5-7).

Si regeris animo, rex es, si corpore, servus eris.

Tu si animo regeris, rex es; si corpore, servus.

Marcus Portius Cato, *Disticha uel dicta Catonis*, 7
(E. Baehrens ed., p.237).